

Motivational lecture



A motivational lecture under way at DAV School, BRS Nagar, in Ludhiana. TRIBUNE PHOTO

A lecture 'Inculcating moral values and character building' was organised at DAV School, BRS Nagar, under the aegis of 'Purna Vidya Peeth'. Swami Adhytmananda ji Maharaj, Head, Swami Sivananda Ashram, Ahmadabad, was the chief guest. Swami ji talked about the importance of being focused and determined. He asked the students to go for self analysis and realise the role assigned to each human during his stay on the earth. Principal JK Sidhu exhorted the students to tread the path of spirituality shown by Swami ji.



न्यूज गैलरी

डी.ए.वी. स्कूल में चरित्र निर्माण और जीवन मूल्यों संबंधी विशेष सभा



समारोह के दौरान स्वामी अध्यात्मानंद महाराज पौधारोपण करते हुए, साथ हैं स्कूल प्रिंसिपल जे.के. सिद्धू व अन्य।

लुधियाना (रजनी) : सराभा नगर स्थित डी.ए.वी. पब्लिक स्कूल में स्टूडेंट्स के चरित्र निर्माण और जीवन मूल्यों संबंधी विशेष सभा का आयोजन किया गया, जिसमें स्वामी अध्यात्मानंद जी महाराज (स्वामी शिवानंद आश्रम अहमदाबाद के प्रधान) मुख्य वक्ता थे। उन्होंने स्टूडेंट्स को कहा कि जैसे भोजन हमारे शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है, उसी प्रकार आध्यात्म हमारी आत्मा के लिए ऊर्जा का संचार करके चरित्र निर्माण में नींव का पत्थर साबित होता है, इसलिए प्रत्येक को अपने जीवन में ध्यान व योग अपनाना चाहिए। उन्होंने स्टूडेंट्स को अपने स्तर पर आकर अरुणिमा सिन्हा जैसे साहसी व्यक्तित्व की जीवंत उदाहरण देकर साहस, लगन, दृढ़ निश्चय का महत्व बताया। स्वामी जी ने स्टूडेंट्स को एकाग्रता का महत्व बताया। स्टूडेंट्स को ध्यान करवाया गया और वैदिक ज्ञान देते हुए दैनिक जीवन में अपनाने के लिए कहा। उन्होंने स्टूडेंट्स को सुधार लाने हेतु ध्यान के माध्यम से आत्मशुद्धि व आत्मशोधन के लिए प्रेरित किया। स्कूल की प्रिंसिपल जे.के. सिद्धू ने स्वामी अध्यात्मानंद का धन्यवाद किया। स्वामी जी द्वारा ज्ञान को जीवन में अपनाकर अपने व्यक्तित्व को निखारने के लिए प्रेरित किया।

